



ZÁKLADY DUŠEVNÍ HYGIENY

PROGRAM PRO PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ DOSPÍVAJÍCÍCH

- **PŘEDSTAVENÍ NOVÉHO PROGRAMU PRO PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ DOSPÍVAJÍCÍCH, KTERÝ VZNIKL NA ZÁKLADĚ ZKUŠENOSTÍ Z DOPADU DISTANČNÍ VÝUKY NA STARŠÍ ŽÁKY**
- **PROGRAM JE URČEN PRO SKUPINOVOU, ALE I INDIVIDUÁLNÍ PRÁCI S ADOLESCENTY VE VĚKU CCA 11-16 LET POD VEDENÍM DOSPĚLÉHO PRŮVODCE.**
- **PRACOVNÍ LISTY K PRÁCI S MYŠLENKAMI, EMOCEMI, SPÁNKOVOU HYGIENOU, ORIENTACI V ON-LINE PROSTORU A NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH**
- **PŘEDSTAVENÍ PRACOVNÍCH LISTŮ A METODIKY PRO UČITELE, POPIS TECHNIK**
- **DOTAZY, DISKUSE**

Kdy: 28. 3. 2023

14.00 -16.00

**Zastupitelský sál
radnice MČ Praha 7,
U Průhonu 38, Praha 7**



Lektor:

**Mgr. Jaroslava
Budíková**

**Lektorka, speciální
pedagožka, autorka
pracovních listů a
metodiky**

**Registrujte se,
prosím na:**

e-mailu:

ruzickovar@praha7.cz

**(ale můžete přijít i
bez registrace ☺)**



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



