



STRES A SYNDROM VYHOŘENÍ

INTERAKTIVNÍ WEBINÁŘ MAP II A NEVYPUSŤ DUŠI

DÁ SE UČIT A NEVYHOŘET PŘITOM?

**WEBINÁŘ JE ZAMĚŘEN NA PREVENCI SYNDROMU
VYHOŘENÍ. BĚHEM NĚJ:**

- **ZMAPUJEME TYPICKÉ STRESORY, KTERÉ SE POJÍ S UČITELSKOU PROFESÍ**
- **SI UKÁŽEME, DO JAKÉ MÍRY JE MŮŽEME OVLIVŇOVAT**
- **NAHLÉDNEME DO PROCESU SYNDROMU VYHOŘENÍ**
- **NAJDEME MOŽNOSTI, KDE HLEDAT VNITŘNÍ I VNĚJŠÍ ZDROJE PODPORY V ČASECH DISTANČNÍ VÝUKY**

Kdy: 6. 5. 2021

14.00-15.30

Odkaz bude zaslán před akcí

Lektoři:

Nevypusť duši, z.s.

**Registrujte se,
prosím, na:**

<https://www.map2praha7.cz/udalost/stres-a-syndrom-vyhoreni/>

Nebo na e-mailu

ruzickovar@praha7.cz